

# Sportangebot der HANSA - Sommer 2024

Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
Breitensport		<b>07:30 - 9:00</b> Rudern	<b>10:15 - 12:00</b> Jörg Lobert	<b>11:00 - 13:00</b> Regattarudern Gertraude Frischmuth	<b>10:00 - 12:00</b> Volker Bohn		<b>10:30 - 12:30</b> Claudia Schlichting
		<b>16:00 - 18:00</b> Senioren		<b>16:00 - 18:00</b> Senioren			
		<b>18:00 - 20:30</b> Kay Heinson Torsten Bargfrede	<b>17:30 - 19:00</b> Regattarudern (nur nach Absprache) Gertraude Frischmuth	<b>18:30 - 20:30</b> Claudia Schlichting	<b>17:00 - 19:00</b> Techniktraining Gertraude Frischmuth		
Masters		<b>7.00 - 9.00</b> Kraftraum		<b>7.00 - 9.00</b> Kraftraum			
Laufgruppe				<b>18:30 - 20:00</b> Start am Club			
Betriebssport				Nach Absprache mit Sportvorstand			
Ambitioniertes Rudern	<b>18:30 - 20:30</b> Annelies Weyn (Gigboot)		<b>18:30 - 20:30*</b> Uwe Schüssler (Rennboot)			<b>11:00 - 13:00</b> (Gigboot)	
Jugendrudern	<b>18:00 - 20:00</b> Fynn/Bjarne		<b>18:00 - 20:00</b> Fynn/Bjarne				
Kindertraining	<b>16:30 - 18:30</b> Fynn/Bjarne		<b>16:30 - 18:30</b> Fynn/Bjarne		<b>16:30 - 18:30</b> Fynn/Bjarne	Nach Absprache	
Leistungssport**	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache	Nach Absprache

Der Ruderkasten steht BRC HANSA Montags und Donnerstags zur Verfügung.

\* Mittwoch: Für das ambitioniertes Rudern im Rennboot ist eine verbindliche Anmeldung aus organisatorischen Gründen nötig an Uwe Schüssler: uschue@posteo.de.

\*\* Leistungssport:: Jonah Lohse