

Fitnessraum-Belegung Winter 2023/24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07-08		Masters Leistungssport		Masters Leistungssport			
08-09							
09-10						Leistungssport	Leistungssport
10-11							
11-12						Ambitionierte**	
12-13							
13-14						Leistungssport	Leistungssport
14-15							
15-16							
16-17		Leistungssport	Kinder	Senioren	Kinder & Jugend 16:00-18:00 & Leistungssport 17;00-19:30		
17-18				Jugend & Leistungssport		Leistungssport 17:00 - 19:15	
18-19			Team Rowing				
19-20	Ambitionierte	High Intensity Interval Training(Kraft- und Zirkeltraining)		Ambitionierte			
20-21							

** Parallelbetrieb nach Absprache